

Portez votre cache-nez correctement

1. Lavez-vous les mains avant de manipuler votre masque propre.
2. Tirez vers le haut sur le nez et la bouche, jusqu'à juste sous vos yeux. Ne le laissez pas glisser vers le bas.
3. Rentrez les boucles derrière vos oreilles ou attachez les sangles derrière votre tête.
4. Tirez la partie inférieure du masque sous votre menton.
5. Essayez de l'adapter parfaitement aux côtés de votre visage.
6. Assurez-vous de pouvoir respirer facilement sans le retirer.

